



«Маленький мирок без тревог»

Дети проводят в школе значительную часть своего времени. Для сохранения психического здоровья, а также легкой адаптации к школе, 13 сентября обучающиеся 1 класса познакомились с комнатой психологической разгрузки нашей школы. Педагог - психолог Кузьмина

Марина Сергеевна рассказала о правилах нахождения в комнате. Показала ребятам «волшебные» приборы, которые помогают расслабиться, улучшить настроение, повысить мотивацию к учебе: сухой бассейн с шариками, пузырьковая колонна, панно «Звездное небо», зеркальный шар. В конце занятия, обучающиеся при помощи песочной техники изобразили солнышко, которое будет оберегать их и помогать проходить первые ступени школьной жизни.

