

Популярность в соцсетях: на что идут ради этого подростки?



Ни для кого не секрет, что современные подростки очень увлечены общением в социальных сетях. Многие родители опасаются этого увлечения, зная из сообщений СМИ об аморальных и экстремальных видео, которые подростки выкладывают в сети для достижения определённой популярности. Давайте разбираться, в чём кроется причина такого поведения тинейджеров и можно ли повлиять на эту тенденцию?

Основные потребности

В подростковом возрасте крайне важно удовлетворение определённых потребностей, без которых дальнейшее развитие подростка может быть нарушено: это потребность в общении, в познании, в отдыхе и развлечении, а также в принятии и психологическом комфорте.

Согласно исследованиям, социальные сети позволяют подросткам преодолеть застенчивость и стеснение, быстрее вступить в коммуникацию и наладить общение со сверстниками, что является основной потребностью в данной возрастной группе.

Ощущение общности, принадлежности к определённой группе, собственной значимости – всё это можно получить, общаясь в соцсетях.

Взрослым часто бывает сложно принять тот факт, что современное поколение постепенно «оцифровывается», но это реальность, с которой нужно научиться жить дальше и извлечь оттуда как можно больше полезного для формирования личности.

Одной из особенностей подросткового возраста является проявление девиантного, отклоняющегося поведения. Подростки стараются прощупать границы допустимого, поэтому нередко их нарушают.

Для переходного возраста характерен бунт, это является неотъемлемой частью взросления – подросток должен бунтовать. Не всегда этот бунт проявляется громко и ярко, многие тинейджеры замыкаются и проживают бунт внутри себя, запирая двери и надевая наушники.

Социальные сети, безусловно, дарят определённую свободу для подростков в их проявлении бунта, и это отличный инструмент для реализации потребностей для тех, у кого есть чёткое представление о чёрном и

белом, кому родители с детства объясняли, что такое «хорошо» и что такое «плохо».

А вот подростки с неустойчивым представлением о нормах поведения, о законности некоторых действий и о моральных устоях в обществе, нередко совершают поступки, от которых взрослые впадают в ступор.

Опасные селфи

Иногда, чтобы добиться популярности в социальных сетях, тинейджеры делают селфи перед самым носом у поезда или на крыше высотного здания, снимают видео аморального характера, содержащие насильственные действия по отношению к другим подросткам или животным. Подобные поступки нужно разделять на 2 части: само действие и желание поделиться своим поступком с другими людьми.

Сами действия тинейджеры совершают по ряду причин, которые мы описывали в статьях, посвящённых экстремальным увлечениям подростков и их агрессивному поведению.



Желание рассказать всем о совершённом деянии вызвано повышенным желанием самоутвердиться в глазах сверстников, получить признание в значимой для подростка группе людей. Это вполне естественные и нормальные желания, которые достигаются неприемлемыми способами.

Нельзя забывать, что демонстративность является характерной чертой для ребят переходного возраста. В социальных сетях существует масса возможностей для демонстративного поведения: подростки могут выкладывать неограниченное количество фотографий, видео, заметок с собственными мыслями и переживаниями. С одной стороны, страничка в соцсети является таким укромным уголком, личным пространством для человека, которое он обустроивает так, как ему хочется, с другой стороны, эту страничку может увидеть огромное количество людей. Обе эти стороны удовлетворяют основные потребности подростков: потребность в уединении и потребность в демонстрации одновременно.

Правила для родителей

Чтобы помочь своему ребёнку в переходном возрасте справиться с бурей эмоций и предотвратить возможное совершение поступков с негативными последствиями лишь для достижения популярности в социальных сетях, важно помнить несколько правил.

Во-первых, с подростком нужно разговаривать, нужно его слушать и слышать, искренне интересоваться его жизнью и относиться к нему как к отдельной личности со своими желаниями и чувствами.

Во-вторых, крайне важно давать тинейджеру свободу в каком-либо проявлении себя. Здорово, если у подростка уже есть хобби – спорт, музыка, театр. Если таких хобби нет, всегда можно превратить любой интерес и даже увлечение социальными сетями не только в позитивный фактор развития ребёнка, но и даже в будущий бизнес или просто источник доходов. В настоящее время блогеры уже фактически являются журналистами, а владельцы Интернет-магазинов неплохо зарабатывают. Помогите подростку завести собственный блог на интересующую его тему – одежда, музыка, кинематограф, путешествия. Если Вы будете помогать своему ребенку в поиске интересной информации и в съёмке на мобильный телефон, Вы убьёте сразу двух зайцев: во-первых, подросток будет занят, во-вторых, вы станете с ним настоящими друзьями, увлечёнными общим делом. Это положительно скажется как на детско-родительских отношениях, так и на прохождении подростком кризиса переходного возраста.

Для предотвращения совершения подростком необдуманных поступков ради достижения популярности в социальных сетях достаточно уделять внимание ребёнку и осторожно направлять его в нужное русло.

