



Рекомендации учителям при подготовке обучающихся к ГВЭ

Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию?

Вот некоторые рекомендации, которые позволят вам успешно справиться с задачей, стоящей перед вами, уважаемые учителя:

- постарайтесь спокойнее отнестись к требованиям руководства по поводу подготовки и проведения процедуры ГВЭ. Ваш достаточный опыт работы в школе с различными категориями обучающихся является залогом Вашей успешной работы по подготовке их к ГВЭ;
- регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке Ваших учащихся к ГВЭ;
- проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует обучающихся при подготовке к ГВЭ. Старайтесь отвечать на эти вопросы;
- поддерживайте самооценку обучающихся, отмечая каждое удачно выполненное задание;
- учите обучающихся правильно распределять свое время в процессе подготовки к ГВЭ, ориентируясь на индивидуальные особенности самого подростка;
- используйте юмор во взаимодействии с обучающимися. Это значительно снижает уровень тревожности и обеспечивает положительный эмоциональный комфорт;
- продумайте пути взаимодействия с родителями: что бы вы могли сообща сделать в процессе подготовки к ГВЭ, распределив ответственность между школой и семьей;
- познакомьте обучающихся с методикой подготовки к ГВЭ. Обратите внимание на возможность составления карточек, выписок по наиболее сложным темам, которые могут содержать ключевые моменты теоретических положений, схем, определений и т.п. Это поможет Обучающимся не только подготовиться, но и грамотно работать с текстами;

- посоветуйте обучающимся и их родителям, какими дополнительными источниками целесообразнее пользоваться с целью успешной сдачи ГВЭ;
- уделяйте должное внимание совместному с обучающимися деловому обсуждению вопросов, связанных с правилами поведения во время процедуры ГВЭ.

В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом - абсолютно нормальная реакция организма. Легкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие. Причиной этого является, в первую очередь, личное отношение к событию. Поэтому так важно формирование адекватного отношения к ситуации. Оно поможет выпускникам разумно распределить силы для подготовки и сдачи экзамена, а родителям и учителям - оказать ребенку правильную помощь.