

ОГКОУ «Санаторная школа-интернат»

Проект по теме: «Лекарственные растения»

4 класс

Составитель: учитель начальных классов

Ясникова Е.В.

Г. Шуя 2016г.

Тема: «Лекарственные растения»

Участники: учащиеся 4 класса

Продолжительность: 2 недели

Задачи с проекта: Познакомить детей с лекарственными растениями, которые растут в Ивановской области, их полезными свойствами и применением в народной медицине. Привитие любви к родной природе. Бережному и экономному расходованию природных ресурсов.

План.

- 1. История применения лекарственных растений.
- 2. Сбор лекарственных трав.
- 3. Применение лекарственных трав в жизни.
- 4. Составление гербария.

1. Знакомство с лекарственными растениями.

В Древней Руси применение растений для лечебных целей нашло свое отражение в замечательном памятнике древнерусской культуры «Изборнике Святослава» (1073 г.). В этой рукописи встречается описание растений, которые в то время использовали для получения лекарственных средств.

С принятием христианства, распространением письменности на Руси появляются и первые медицинские книги, так называемые травники, лечебники. Сохранился экземпляр первого русского лечебника «Мази», составителем которого была внучка Владимира Мономаха — Евпраксия. Особый интерес для врачей представляет четвертая глава этого труда, посвященная лечению «наружных» болезней.

Для лечения внутренних и наружных болезней на Руси охотно использовали прикладывание растений и прием их внутрь (например, прикладывали капусту, лен, горчицу, орешник или пили их соки). Наряду с растительными лекарственными препаратами русский народ с давних времен применял в лечебной практике мед. Назначался он в чистом виде и в смесях с отваром трав, с маслом, уксусом, салом, пивом, печеным луком и др. История народной медицины сохранила легенды о чудесном исцелении безнадежно больных лекарственными растениями. Наиболее широко лекарственные растения используются в народной медицине.

В лекарственных травах содержится минимум одно вещество, обладающее лечебными свойствами. Это вещество или вещества зачастую неравномерно распределены по тканям и частям растения. Поэтому при сборе лекарственных трав надо знать, где сосредоточены полезные элементы и в какой период развития растения их концентрация максимальна.

2. Сбор лекарственных трав.



Правила сбора лекарственных трав:

- ❖ . Собирайте те травы, которые хорошо знаете.
- ❖ 2. Нельзя собирать лекарственные растения около дорог, свалок, промышленных предприятий.
- ❖ 3. Собирайте растения бережно!
- ❖ 4. Берегите природу!

3. Применение лекарственных трав в жизни.

Тысячелистник.

В качестве лекарственного растения тысячелистник используют с давних времен. Тысячелистник обладает антибактериальным и противовоспалительным свойствами. Тысячелистник – эффективное кровоостанавливающее средство, его применяют при внутренних и наружных кровотечениях. Настой растения используют для повышения свертываемости крови и уменьшения риска образования тромбов. Также тысячелистник помогает при ожогах. Отвары растения помогают избавиться от таких заболеваний как бронхиальная астма, простудные и кожные заболевания, сильные головные боли. Отвар тысячелистника на воде используют для лечения почечных и каменно-почечных заболеваний.



Подорожник.

Подорожник – одно из старинных лекарственных растений. Он был известен еще в Китае, Древней Греции и Риме, это растение высоко ценили персидские и арабские врачи. Латинское название образовано от слов «подошва» и «двигать», так как листья его напоминают след ноги. Эту же особенность заметили и индейцы Америки, называя его «следом белого человека». Русское же название говорит само за себя.

Подорожник произрастает у дорог, около жилья, на пустырях, сорных местах, на лугах, полях и огородах, по опушкам и берегам водоемов. Подорожник распространен практически повсеместно, исключая лишь районы Крайнего Севера.



Клевер.



Клевер - растение семейства бобовые, многолетнее. Растет клевер на лугах, полях, в лесах и на обочинах дорог. С давних времен используют клевер как источник витаминов А, В и С. В медицине используют листья, стебли и цветы, которые

собирают во время цветения. Применяют клевер при кашле, малокровии, применяется в виде компрессов при ожогах и нарывах.

Лечение растениями применялось издавна. Лекарственные растения применяются для лечения острых и хронических заболеваний. Более того их используют как профилактическое средство. Но следует понимать, что не при всяком заболевании и не во всех случаях следует принимать лекарственные травы. Их можно собирать и сушить самим или купить в аптеке, предварительно посоветовавшись с врачом.

4.Составление гербария.



Итогом проекта «Лекарственные растения» стало составление гербария.

Гербарий.

